

2014. 10. 01. - 20:53

2014. 10. 11. - 11:37

**Kossuth Rádió, Napközben**

## **Amikor csak a zene segít – terápia sztrókosoknak**

**Hogyan használható a zene gyógyításra, hogyan hat a tanulásra, a gyermekek fejlődésére? – erről is szó volt a Napközben szerdai adásában a zene világnapja alkalmából.**

Október 1-je a zene világnapja. A dátumot az UNESCO, az ENSZ kulturális szervezete 1975-től, Yehudi Menuhin amerikai hegedűművész kezdeményezésre vezette be az új címmel ellátott dátumot. Menuhin szerint a zene a káoszból rendet teremt, a ritmus a széttartót egységbe fogja, a melódia a megszakítottat folyamatossá varázsolja, a harmónia az össze nem illőket összeegyezteti.

**Varga Sarolta klinikai logopédus** a Napközben szerdai számában azt mondta, egyetért a gondolattal, és csak megerősíteni tudja az érvényességét. Hozzátette: a zenén, illetve az éneken keresztül kapcsolatot lehet fölvenni olyan emberekkel, akiknél a tudomány ebben nem képes segíteni, minden ága megszakad.

Zene világnapja, gyógyítás zenével - Napközben

A Kossuth Rádió műsorában elhangzott még, a zene, idegpályákat kihagyva, a tudattalanra hat. Varga Sarolta elmondta, afáziás, vagyis olyan sztrókon átesett betegekkel foglalkozik, akiknek a beszédközpontja sérült. Ez az állapot a teljes beszédképtelenségtől indulhat, és ilyenkor, a mai technika mellett is, tényleg csak a zene segít.

Arra azonban ügyelni kell, hogy olyan zenét válasszon a gyógyító, amelyre a betegnek van fogékonysága. Fontos, hogy ne spanolja a betegeket, akik gyakran neurotikus állapotban vannak. A jól megválasztott zene relaxáló hatása éppen ezt a feszültséget oldja. Ha a beteg átvette a nyugodt hangulatot, akkor a gyógyítók dallal lépnek be. Mint Varga Sarolta mondta, például neki munkája során tízből kilenc esetben bevált a Mennyből az angyal eléneklése a betegeknek.

Hornyákné Gál Andrea miskolci zenetanár arról beszélt a Kossuth Rádió műsorában, hogy már négyhónapos csecsemőknek zenés foglalkozást tart. A babák kezébe ritmushangszereket adnak, zenét – klasszikust is – hallgattatnak vele, énekelnek, mondókáznak neki a szülővel közösen. A műsorban elhangzott: a zene fejleszti az egyensúly- és a ritmusérzékletet, segíti a nyelvi fejlődést, jó hatással van az emlékezetre, a kreativitásra és a figyelemre is.